#### Accueil:

Une permanence est assurée chaque mardi à partir de 18h30 pour visiter le centre et vous renseigner sur les activités.

Les locaux sont ouverts uniquement lors des activités inscrites au calendrier.

Si vous souhaitez être inscrit sur notre listing de sympathisant afin de recevoir régulièrement les informations sur nos activités, merci d'écrire à accueil@kadamtcheuling.org

#### Participation financière/ adhésion :

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut observe la plus complète gratuité dans les activités qu'il propose. Il ne dépend que de la générosité de ses adhérents et de ses donateurs pour fonctionner.

Les dons et l'adhésion servent exclusivement à couvrir les frais d'organisation et l'entretien des locaux.



# INSTITUT BOUDDHISTE TIBETAIN KADAM TCHEULING

Maitre fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché



Tél: 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04



édition du 09/09/2024 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes mises à jour sur

facebook.com/ktlbordeaux & http://www.kadamtcheuling.org

#### Lieux des activités :

Au temple: 30-36 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

En zoom : pour certains groupes /rituels du mercredi matin /...

#### Pour participer à nos activités,

merci de contacter accueil@kadamtcheuling.org en précisant votre demande

| SEPTEMBRE 2024 |                      |   |  |  |
|----------------|----------------------|---|--|--|
| Mardi 10       | Présentiel           | RENTREE  18h30 - 20h : SOIREE d'ACCUEIL pour se rencontrer, découvrir le centre et nos activités  |  |  |
| Samedi 14      | Présentiel           | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |  |  |
| Mardi 17       | Présentiel<br>& zoom | <ul> <li>Groupe Accueil - Découverte présentiel et zoom</li> <li>Méditation des 6 Pratiques Préparatoires :<br/>Rituel du Joyau du coeur présentiel &amp; web</li> </ul>  |  |  |
| Mercredi 18    | Zoom                 | 08h30 : Rituel Arya Tara  |  |  |
| Samedi 21      | Présentiel           | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |  |  |
| Dimanche 22    | Présentiel           | JOURNEE EUROPEENNE DU PATRIMOINE  14h00 à 18h00 : Visite de l'Institut Bouddhiste Kadam Tcheu Ling 18h00 à 19h00 : Nos patrimoines respectifs en musique avec la participation des différents cultes                 C*  Contact : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a> 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04 |  |  |

| Mardi 24    | Présentiel<br>& zoom | 19h15 : EXPOSE sur l'art de vivre dans la spiritualité bouddhiste : «la qualité de la Concentration», des petits pas vers le Bonheur |
|-------------|----------------------|--|
| Mercredi 25 | Zoom                 | 08h30: Rituel Arya Tara  |
| Samedi 28   | Présentiel           | 10H00 : Atelier TSA-TSA <i>(sur inscription)</i><br>17h30 : Atelier de Méditation de concentration                                   |
| Dimanche 29 | Zoom                 | 10h00 à 12h00 : Formation animateurs   |

| OCTOBRE 2024 |                                   |  |  |  |  |
|--------------|-----------------------------------|--|--|--|--|
| Mardi 01     | Présentiel<br>& zoom              | 19h15 Groupes Interactifs :  Accueil/Découverte Groupes Etude Réflexion  |  |  |  |
| Mercredi 02  | Présentiel                        | 08h30: Rituel Arya Tara  |  |  |  |
| Samedi 05    | Présentiel                        | 17h30 : Atelier Méditation de concentration  |  |  |  |
| Mardi 8      | Présentiel<br>& zoom              | 19h15 : EXPOSE sur l'art de vivre dans la spiritualité bouddhiste : «La qualité de la Sagesse», des petits pas vers le Bonheur                   |  |  |  |
| Mercredi 9   | Zoom                              | 08h30: Rituel Arya Tara  |  |  |  |
| Samedi 12    | Présentiel                        | 14h30 à 16h : LAM RIM - Etapes de la voie vers l'Eveil Sur inscription à accueil@kadamtcheuling.org  17h30 : Atelier Méditation de concentration |  |  |  |
| Mardi 15     | Présentiel<br>& zoom              | 19h15 Groupes Interactifs :  |  |  |  |
| Mercredi 16  | Zoom                              | 08h30: Rituel Arya Tara  |  |  |  |
| Samedi 19    | Présentiel                        | 10h00 : Atelier TSA-TSA<br>17h30 : Atelier Méditation de concentration   |  |  |  |
|              | Vacances Scolaires 19/10 au 03/11 |  |  |  |  |
| Mardi 22     | Présentiel<br>& zoom              | 19h15 : Rituel du Joyau du coeur présentiel & web  |  |  |  |
| Mercredi 23  | Zoom                              | 08h30: Rituel Arya Tara  |  |  |  |
| Samedi 26    | Présentiel                        | 17h30 : Atelier Méditation de concentration  |  |  |  |
| Mardi 29     | Présentiel                        | 19h15 : Rituel Arya Tara   |  |  |  |

## BIBLIOTHÈQUE :

### les mardis de <u>18h30 à 19h15</u> & les samedis de <u>17h00 à 17h30</u>

Atelier TSATSA:

sur inscription à hommaisj653@gmail.com ou au 06 73 20 34 12